



OF. DS CIRC: 007/2020

Assunto: Novos esclarecimentos sobre Vacinas de Gripe – Campanha na Capital

Belo Horizonte, 13 de abril de 2020.

Prezados(as) associados(as),

Conforme comunicados anteriores, a AMMP SAÚDE tem acompanhado a distribuição dos lotes da Vacina quadrivalente aos laboratórios e clínicas do Estado de Minas Gerais e tem adotado as medidas necessárias para garantir aos associados a vacinação.

Nesse sentido, registramos que o Instituto Hermes Pardini confirmou na manhã desta segunda-feira o recebimento do lote de vacinas adquirido pelo plano de saúde.

Com a disponibilidade das vacinas, informamos que a campanha de vacinação na capital será realizada **nos próximos dias 15, 16 e 17 de abril, entre 09:00 e 17:00 horas, na sede da AMMP.**

Para resguardar a saúde dos associados e seus dependentes, para a realização segura dos trabalhos por parte de enfermeiros e colaboradores da AMMP SAÚDE e por questões de biossegurança, serão adotados procedimentos para evitar aglomeração de pessoas no local.

Para tanto, o primeiro dia de vacinação (15/04) será destinado, preferencialmente, para idosos, gestantes e demais pessoas integrantes do grupo de risco de contaminação pelo COVID-19.

Os outros dois dias (16 e 17/04) contarão com vacinação livre aos associados e dependentes incluídos no plano de saúde, que também serão orientados pela equipe local quanto aos procedimentos que estão sendo adotados.

Registramos, ainda, que os associados que estiverem, por qualquer motivo, impossibilitados de se locomover e comparecer à sede da AMMP **poderão agendar a vacinação domiciliar junto ao Instituto Hermes Pardini**, através do telefone (31)3228-6200. A cobrança da taxa de deslocamento pelo laboratório será reembolsada pelo plano.

Por fim, aproveitamos para reproduzir, abaixo, texto recentemente publicado no periódico AMMP-Notícias, visando esclarecer algumas dúvidas quanto à vacinação da gripe.

Atenciosamente,

DIRETORIA DA AMMP-SAÚDE

Rua dos Timbiras 2928, 3º andar, CEP 30140-062 - Barro Preto - Belo Horizonte - Minas Gerais

Tel.: (31) 2532-6400 / FAX: (31) 2532-6398

<https://www.ammpsau.de.org.br> | sau.de@ammpsau.de.org.br

Entenda a vacina da gripe

Gripe e resfriado são a mesma doença?

Não. A gripe é causada pelo vírus da influenza e geralmente é caracterizada por febre alta, seguida de dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça, coriza e tosse. A febre é o sintoma mais importante e dura em torno de três a sete dias. Os sintomas respiratórios como a tosse, tornam-se mais evidentes com a progressão da doença e mantêm-se em geral de três a quatorze dias. Alguns casos apresentam complicações graves, como pneumonia, necessitando de internação hospitalar.

O resfriado também é uma doença respiratória frequentemente confundida com a gripe e também causado por vírus. Os mais comuns, são os rinovírus, os vírus parainfluenza e o vírus sincicial respiratório (VSR), metapneumovírus, que geralmente acometem crianças. Os sintomas do resfriado, apesar de parecidos com da gripe, são mais brandos e duram menos tempo. A ocorrência de febre é menos comum e, quando presente, é em temperaturas mais baixas. A chance de complicação é bem menor.

A vacina da gripe imuniza também para o resfriado?

Não. A vacina da gripe imuniza somente contra os vírus que causam a gripe.

Quais vacinas existem contra a gripe?

1. Vacinas trivalente - **AH1N1 + AH3N2 + B**

2. Vacinas quadrivalente - **AH1N1 + AH3N2 + B + B**

No Brasil na rede pública é a vacina trivalente, que possui os dois subtipos da Influenza A (H1N1 e o H3N2 sazonal) e um vírus da Influenza B. Na rede privada é a quadrivalente, que possui dois subtipos do vírus Influenza A (H1N1 H3N2 sazonal) e dois subtipos B que dependem do vírus circulante no ano anterior. A cepa adicional de Influenza B é o que diferencia a tri da quadrivalente, no entanto, como praticamente não existe a circulação dessa cepa no Brasil, não é obrigatória a vacinação.

Quem tomou a vacina no ano anterior precisa tomar este ano?

Sim. Conforme o tempo passa, os anticorpos para os vírus vão diminuindo, sendo necessário reforçar o sistema imunológico através da vacina.

Quem tomou a vacina trivalente pode tomar a quadrivalente no mesmo ano?

Não. Após a vacinação recente o organismo cria os anticorpos reforçando o sistema imunológico podendo assim ter reações adversas/alérgicas.

Quem está com febre e/ou tomando antibiótico pode tomar a vacina?

Se a febre for alta, recomenda-se aguardar. Já para os que estão fazendo uso de antibióticos, não há problemas em fazer a vacina.

Quais as contraindicações?

As mais comuns são as reações anafiláticas e/ou reações alérgicas graves, quando a vacina já foi aplicada anteriormente e apresentou tais reações.

A vacina da gripe dá gripe?

Não. A vacina da gripe é feita de vírus inativados, ou seja, ela não transmite a doença. Como a vacina é aplicada numa época em que há muitos vírus respiratórios circulando, as pessoas ficam mais doentes e atribuem os sintomas à vacina, mas certamente a doença que se manifestou foi provocada por outros vírus que não os contidos na vacina.

Quais os principais efeitos colaterais da vacina?

Os efeitos adversos dessa vacina são muito pequenos, como dor e vermelhidão no local da aplicação, febre e mal-estar.

Qual a importância da vacina da gripe?

A vacina da gripe é essencial para as pessoas com chances de complicações pela infecção do vírus Influenza como crianças e idosos.

Quais outros cuidados que podemos tomar para evitar a gripe?

Para evitar doenças respiratórias, seja gripe, resfriado, COVID-19, é bom sempre manter hábitos de higiene como lavar as mãos, utilizar lenço descartável para limpar o nariz, não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas, manter os ambientes bem ventilados e evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe ou resfriado. É fundamental cobrir o nariz ao tossir e espirrar, não usando a mão.

